

2024年11月29日

広島市主催「支援者向け職業能力開発講座」 参加報告

2024年11月22日(金)に広島市南区地域福祉センターで行われた講座にスタッフ2名が参加し、中山心療クリニックで就労支援担当として従事されている横山泰三先生の「障害特性について(精神障害)」を受講いたしました。

内容としては、「精神障害の基礎知識と対応について」、「精神障害のある方の就労支援について」、横山先生の今までのご経験に基づく内容で非常に勉強になりました。特に、「日本語で生きている背景を意識する」という項目では、日本語がハイコンテクストの言語であることから、支援者としての姿勢が「わかった気がする」だけでは、実は「わかっていなかった」、被支援者が語ることを語られるままに分かろうとする姿勢が必要という点は、改めて再認識することが出来ました。

横山先生の講座は、2025年2月に「就労支援における認知行動療法」の内容で全3回予定されると伺っておりますので引き続き参加させていただきます。支援者は障がい者と密接に連携するためにも、医療機関・企業・福祉の地域連携の大切さを痛感いたしました。

今後も、研修会、講座等に参加してまいります。そこで得た知識や技術を日頃の支援に活かしながら、利用者の皆さまに満足していただけるよう精一杯努めてまいります。